



Hotel • Thalasso & Spa



ÉDITION 2023

LES SABLES D'OLONNE

An aerial photograph of a waterfront park. A wide, light-colored path runs along the edge of a large body of water. To the right of the path is a lush green hedge. Further right, a wooden deck area is visible, where several groups of people are sitting on benches or standing. A small, curved swimming pool is partially visible on the far right. The overall scene is bright and scenic.

Edito

BIENVENUE À BORD



L'océan est là, juste devant vous, à bord de notre Paquebot une seule promesse : vous offrir le meilleur du bien-être... Quelle que soit la saison, en solo, en duo ou en tribu, venez savourer aux SABLES D'OLONNE ! Escale iodée, escale détente, escale gourmande, nul doute que nous saurons imaginer votre croisière rêvée...

Nous avons d'ores et déjà hâte de vous accueillir sur le pont de **CÔTE OUEST**...

SYLVIE DUBREUIL & SON ÉQUIPAGE.



Destination

LES SABLES D'OLONNE

La ville des **SABLES D'OLONNE** a su préserver le charme d'un petit port de pêche animé avec ses ruelles agitées, chargées d'histoire et de chants marins. Elle a gardé l'élégance de la belle époque en conservant les belles demeures. Mais elle a surtout su se donner un avenir en développant son identité maritime. Un héritage précieux qui a, aujourd'hui, propulsé la ville au rang de capitale nautique internationale.

La baie des **SABLES D'OLONNE** est devenue le théâtre d'un événement mondialement connu le « **VENDÉE GLOBE** ». Cette course à la voile autour du monde, sans escale et sans assistance, souvent appelée l'Everest des mers, représente à elle seule, le défi sportif, le dépassement humain et la passion de la mer. Cette aventure a la magie de faire vibrer les foules comme autant de femmes de marins attendant le retour de leurs fiers matelots.

LES SABLES D'OLONNE, une grande ville à dimension humaine. Le rythme des saisons n'entame jamais son dynamisme, elle vit à l'année... théâtre, cinéma, restaurants, casinos, golfs... Elle reste toujours séduisante. La nature y est généreuse et le climat doux. L'ambiance est propice au « lâcher prise » et à la sérénité. Une véritable bulle de bien-être, à partager en famille, entre amis ou à vivre en solo...



La Vie à bord...



Aux portes du lobby, plusieurs malles anciennes (Hermès...) et cartons à chapeaux attendent l'embarquement.

Un immense planisphère invite à l'évasion. L'atmosphère est au grand voyage. Paquebot imaginaire, mémoire authentique des traversées transatlantiques.

CÔTE OUEST est né de la passion de la mer et des antiquités.

Une grande partie du mobilier et des objets a déjà croisé maintes et maintes fois les océans à bord du Paquebot ITALIA dans les années 30. Partez à la découverte de l'univers mythique des grandes croisières et des escales du bout du monde.

LARGUEZ LES AMARRES & VOYAGEZ DANS LE TEMPS...



L'Hotel



Telles de grandes cabines, nos 97 chambres sont une véritable promesse de sérénité pour vos nuits à bord. Les couleurs sont douces et la décoration invite à poursuivre le « rêve de croisière ».

Goûtez au privilège d'une vue panoramique dominant l'océan. Véritables atouts de l'hôtel, les salles de bains s'ouvrent sur la chambre avec de charmantes persiennes et offrent le plaisir de prendre une douche avec la mer comme seul horizon...

Vue mer ou pinède, plusieurs choix s'offrent à vous : chambre classique, supérieure, deluxe avec terrasse ou suite.



Accès illimité
au Club Fitness
& Bien-être
durant votre
Escale à l'hôtel



Le Bar Lounge

BOIRE ET DÉGUSTER À TOUTE HEURE





LE NORMANDIE

En 2022, le Bar s'est refait une beauté. Matériaux nobles, effet marbré, cuivres dorés, hublots... Nul doute que l'on est à bord d'un Paquebot des années 30, voguant à travers les mers. Une escale « Lounge » attend les passagers selon vents et marées...

Siroter un thé glacé sur le deck du pont supérieur, les yeux posés sur l'horizon. Déguster un cappuccino dans une alcôve, lové dans un chesterfield. S'accorder une douce parenthèse « Tea Time » pour les après-midi d'hiver. À moins de succomber à l'un de nos cocktails intemporels ou imaginés par nos barmans, au coin de la cheminée, agrémenté d'une jolie assiette de tapas...

LA NOUVEAUTÉ, un Corner Tapas s'est installé aux côtés du Bar, dédié aux saveurs salées ou sucrées.

Tapas variées, Pâtisseries et autres mets n'attendent que d'être dégustés entre 12h00 & 22h00.



Le Restaurant



UNE CUISINE GOURMANDE & LOCALE

Le restaurant, face à la baie des SABLES D'OLONNE, évoque les anciennes gares maritimes.

Mélange de poutres métalliques, de vieilles briques et de moquettes moelleuses, il est sublimé par d'énormes lustres à pampilles en cristal, enfermés dans des sphères de métal rouillé (Timothy Oulton). Le tout assure un esprit « industriel chic ». Des alcôves ont été imaginées pour préserver les dîners les plus intimes.

Le Chef Thomas EVANNO et sa brigade donnent le cap avec une cuisine à base de produits frais et de saison tournée vers la mer... À décliner selon vos désirs.

L'Évasion sucrée est assurée par le Chef Pâtissier Olivier ROBIN et son équipe. Leurs desserts aussi raffinés que légers, vous offrent un incroyable voyage des papilles.









La Thalasso

Découvrez la Thalasso à l'esprit feutré et ses 26 cabines de soins dans un univers de 1500m², entièrement remis en beauté récemment. Dès l'arrivée, l'accueil est personnalisé et les conditions sont réunies pour une évasion réussie.

Dans les salons de l'institut ou à la tisanerie, les attentes deviennent des parenthèses de plaisir. Le solarium et le salon bien-être face à la mer sont des lieux privilégiés où l'esprit se met à vagabonder et le corps à se relaxer. Le savoir-faire et le savoir-être de nos professionnels assurent la qualité des soins.

Le Spa

BEAUTÉ

CÔTE OUEST vous accueille dans son Spa professionnel avec une infinie douceur... Ici, tout est fait pour votre bien-être & votre beauté : soins du corps ou du visage, soins spécialisés, modelages...

Un univers raffiné et élégant composé de 8 cabines dont 3 face à la mer. Le bien-être se conjugue également en duo dans notre cabine privée face à l'océan : jacuzzi, hammam, musique douce, modelage...

Un moment suspendu dans le temps !

L'expertise de nos esthéticiennes s'appuie sur des marques historiques, professionnelles, représentant l'excellence et le savoir-faire Français : **PHYTOMER & SOTHYS PARIS**.





LE CLUB

Fitness & Bien-être



Le Club

FITNESS & BIEN-ÊTRE

CLUB FITNESS

Ouvert sur l'océan et la Baie des SABLES D'OLONNE, un panel de services dédiés à la forme & au bien-être :

- Salle de Fitness.
- Salle de Gym
- Jacuzzi
- Hammam aux couleurs orientales
- Sauna aux senteurs naturelles et épicées
- Fontaine à glace
- Solarium

À LA CARTE - Cours collectifs & coaching personnalisé

CLUB BIEN-ÊTRE - Piscine d'eau de mer chauffée à 32° & parcours Hydromarin

Véritable atout en Thalasso, ce parcours offre un moment de bien-être grâce au mouvement de l'eau de mer sur le corps à plus ou moins grande intensité. 6 animations à découvrir : jets sous-marins, col de cygne, jacuzzi, couloir de marche à contre-courant, banquettes bouillonnantes, couloir de nage. Le plaisir se prolonge au Solarium, avec l'océan pour horizon.

Nos espaces nouvellement créés viennent parfaire une offre complète détente, forme & vitalité, toujours face à la mer : Salon Zen de 100m² au charme exotique et Grand Jacuzzi d'eau de mer avec vue imprenable sur la mer.





**L'OCÉAN ATLANTIQUE
& NOTRE EXPERTISE**
au service de votre
BIEN-ÊTRE



Les Bienfaits

DU MILIEU MARIN

Au service de votre bien-être...

Choisir la Thalasso CÔTE OUEST, c'est plonger au coeur des ressources naturelles offertes par un environnement baigné de lumière entre mer & pinède. Nos 32 années d'expérience garantissent l'excellence de notre savoir-faire et l'expertise des bienfaits du milieu marin.



LES ALGUES

Elles ont une exceptionnelle concentration en sels minéraux, en oligo-éléments et en vitamines pouvant être jusqu'à 100 000 fois supérieure à celle de l'eau de mer. Les algues procurent de nombreux bienfaits sur la santé.



L'EAU DE MER

Riche en potassium, calcium, et sodium, elle revitalise l'organisme. Elle embellit la peau, permet de dénouer les tensions et d'apaiser le corps efficacement. Les oligo-éléments et minéraux qu'elle contient constituent une véritable formule anti-stress.



LA BOUE MARINE

Grâce à leur richesse en sulfure, les boues marines, en application sur le corps, sont un capteur de toxines qui purifie l'organisme en douceur. Elles sont aussi reconnues pour leur pouvoir antalgique et reminéralisant.



Nos Croisières BIEN-ÊTRE

Au gré de vos envies, à l'écoute de vos besoins...

LES SEMAINES

6 JOURS

Plénitude & Bien-Être	p.22
Sensation Voyage	p.23
Forme Essentielle	p.24
Détente Marine	p.25

LES MINI SEMAINES

4 JOURS

Sensation Voyage	p.26
Destination Sport	p.27
Forme Essentielle	p.29
Parenthèse CÔTE OUEST	p.29

LES ESCALES

3/2 JOURS

Escale Evasion 3 jours	p.30
Escale Evasion 2 jours	p.30
Escale Découverte 3 jours	p.33
Escale Découverte 2 jours	p.33

LES BULLES

1 JOUR

Bulle Essentielle	p.34
Bulle Sérénité intense	p.34
Bulle Multisensorielle	p.34
Bulle Maman	p.35

1/2 JOURNÉE

Bulle Marine	p.35
Bulle Duo Thalasso	p.35



6 JOURS

- 20 soins Thalasso
- 4 soins Spa Beauté

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 1290€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 2058€ /personne
en chambre double*

A partir de 2358€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Plénitude & Bien-être

Vivez l'infinie détente grâce à une alliance de soins d'eau de mer & de soins Spa en parfaite synergie. Un savoir-faire dédié entièrement à votre bien-être pour une sérénité du corps et de l'esprit.

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage plantaire au Bol Kansu
- 1 modelage relaxant
- 2 enveloppements hydratants
- 2 détetes sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 2 douches sous-marines
- 3 lits hydromassants multisensoriels
- 4 bains chromothérapie aux sels de bain
- 2 jets toniques modelants

- 1 soin bien-être du dos
- 1 modelage californien
- 1 modelage chinois du visage
- 1 soin éclat du visage



CONSEIL EN FLEURS
DE BACH POUR
ACCOMPAGNER
LES ÉMOTIONS
SUR DEMANDE



Sensation Voyage

6 JOURS

Une évasion garantie...

Explorez les techniques de soins venues d'ailleurs pour vous offrir une relaxation intense. La zénitude s'invite au voyage...

- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements hydratants
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 2 détentes sous pluie marine
- 3 bains chromothérapie aux sels de bain
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 1 douche sous-marine
- 1 **modelage californien**
- 1 **modelage ayurvédique aux pochons d'Orient**
- 1 **modelage marin sur-mesure**
- 1 **modelage polynésien**
- 1 **rituel Indonésien**

- 13 soins Thalasso
- 5 **modelages du monde**

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 1290€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 2058€ /personne
en chambre double*

A partir de 2358€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES MODELAGES DU MONDE...



6 JOURS

• 24 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 960€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 1728€ /personne
en chambre double*

A partir de 2028€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Forme Essentielle

Profitez des richesses de la mer pour vous ressourcer en profondeur. Bénéficiez des bienfaits durables de l'eau de mer chaude, des oligo-éléments, des minéraux... Retrouvez vitalité et tonicité.

- 2 modelages relaxants
- 2 modelages sous pluie marine
- 2 douches sous-marines
- 3 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détentes sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 4 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 6 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marins

SOINS 100% THALASSO

6 JOURS

NOUVEAUTÉ 2023

• 18 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 756€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 1524€ /personne
en chambre double*

A partir de 1824€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Détente Marine

Vivez une expérience marine grâce à un concentré de soins 100% Thalasso. Plongez en plein cœur des vertus de l'océan.

- 1 modelage relaxant
- 1 modelage sous pluie marine
- 1 modelage plantaire bol Kansu
- 1 gommage ou modelage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 6 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marins





4 JOURS

- 8 soins Thalasso
- 4 modelages du monde

SANS HÉBERGEMENT

A partir de 860€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT

A partir de 1372€ /personne
en chambre double*

A partir de 1572€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Sensation Voyage

Une évasion garantie...

Explorez les techniques de soins venues d'ailleurs pour vous offrir une relaxation intense. La zénitude s'invite au voyage...

- 1 modelage sous pluie marine
- 1 gommage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 2 bains chromothérapie aux algues rouges
- 1 jet tonique modelant
- 1 modelage Californien
- 1 modelage Polynésien
- 1 modelage Marin sur-mesure
- 1 modelage Balinais

4 JOURS

- 8 soins Thalasso
- 4 séances personnalisées

SANS HÉBERGEMENT

A partir de 716€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT

A partir de 1228€ /personne
en chambre double*

A partir de 1428€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Destination Sport

IMAGINÉE POUR
LES SPORTIFS
AMATEURS OU
CONFIRMÉS

Profitez d'un accompagnement complet et personnalisé pour améliorer ou parfaire vos performances physiques ou sportives. Suivez les conseils de nos coachs professionnels et retrouvez toute votre vitalité.

- 1 modelage sous pluie marine
- 1 gommage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 2 bains chromothérapie aux algues rouges
- 1 jet tonique modelant

- 1 **bilan sportif personnalisé**
- 2 **séance de coaching sportif**
- 1 **séance de cryothérapie**





4 JOURS

• 16 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT

A partir de 640€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT

A partir de 1152€ /personne
en chambre double*

A partir de 1352€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Forme Essentielle

Profitez des richesses de la mer pour vous ressourcer en profondeur. Bénéficiez des bienfaits durables de l'eau de mer chaude, des oligo-éléments, des minéraux... Retrouvez vitalité et tonicité.

- 1 modelage relaxant
- 1 modelage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues laminaires
- 1 jet tonique modelant
- 2 détentes sous pluie marine
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 3 bains chromothérapie à la gelée d'algues
- 4 soins parmi : aquagym marine ou relaxation aquatique ou jets sous-marins

SOINS 100% THALASSO

4 JOURS

• 12 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT

A partir de 640€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT

A partir de 1152€ /personne
en chambre double*

A partir de 1352€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Parenthèse Côte Ouest

Eveillez votre corps à l'apaisement, une parenthèse profonde de détente composée de soins riches en oligo-éléments, ingrédients essentiels à votre bien-être...

- 2 modelages relaxants
- 2 modelages sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant
- 2 bains chromothérapie à la gelée d'algues rouges
- 2 lits hydromassants multisensoriels
- 1 douche sous-marine
- 1 jet tonique modelant



Escale Evasion

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 enveloppement hydratant
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 détente sous pluie marine
- 2 bains chromothérapie aux sels de bain

- 1 **modelage zen**
- 1 **modelage visage**

« Eveiller ses sens, laisser vagabonder son esprit et s'abandonner au plaisir de la relaxation »

Escale Evasion

- 1 enveloppement hydratant
- 1 bain chromothérapie aux sels de bain
- 1 lit hydromassant multisensoriel

- 1 **modelage zen**
- 1 **modelage visage**



3 JOURS

- 7 soins Thalasso
- 2 soins Spa Beauté

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 456€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 879€ /personne
en chambre double*

A partir de 1059€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

2 JOURS

- 3 soins Thalasso
- 2 soins Spa Beauté

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 304€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 586€ /personne
en chambre double*

A partir de 706€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension





3 JOURS

• 6 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 330€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 753€ /personne
en chambre double*

A partir de 933€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Escale & Découverte

- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
- 1 détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues
- 1 lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin parmi : jets sous-marin, aquagym marine ou relaxation aquatique

« Une escale pour découvrir les bienfaits des actifs marins.
Lâcher prise, se destresser & s'évader. »

2 JOURS

• 4 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 220€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 502€ /personne
en chambre double*

A partir de 622€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Escale & Découverte

- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
ou détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie à la gelée d'algues
ou lit hydromassant multisensoriel
- 1 soin parmi : jets sous-marin, aquagym marine ou
relaxation aquatique



1 JOUR

• 4 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 183€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 312€ /personne
en chambre double*

A partir de 372€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Bulle Essentielle

- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 enveloppement d'algues laminaires
ou détente sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie ou
lit hydromassant multisensoriel
- 1 jet sous-marin ou relaxation aquatique

• 3 soins Thalasso

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 154€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 283€ /personne
en chambre double*

A partir de 343€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Bulle Sérénité Intense

- 1 enveloppement relaxant «Sérénité»
- 1 modelage relaxant ou modelage sous pluie marine
- 1 bain chromothérapie aux sels de bain

• 1 soin Thalasso • 1 soin Spa Beauté

SANS HÉBERGEMENT
A partir de 154€ /personne

AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 283€ /personne
en chambre double*

A partir de 343€
en chambre individuelle*

* chambre côté pinède
en demi-pension

Bulle Multisensorielle

- 1 lit hydromassant multisensoriel
ou bain chromothérapie aux sels de bain
- 1 soin bien-être du dos : gommage aux cristaux de
sel marin, modelage relaxant suivi de l'application
d'une boue auto chauffante.

CONSEIL EN FLEURS
DE BACH POUR
ACCOMPAGNER
LES ÉMOTIONS
SUR DEMANDE



1 JOUR

• 3 soins Thalasso
SANS HÉBERGEMENT
A partir de 120€ /personne
AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 249€ /personne
en chambre double*
A partir de 309€
en chambre individuelle*
* chambre côté pinède
en demi-pension

Bulle Maman

- 1 bain à bulles doux
- 1 enveloppement hydratant ou enveloppement d'algues ou lit hydromassant
- 1 relaxation aquatique

1/2 JOURNÉE

• 2 soins Thalasso
SANS HÉBERGEMENT
A partir de 94€ /personne
AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 228€ /personne
en chambre double*
A partir de 288€
en chambre individuelle*
* chambre côté pinède
en demi-pension



Bulle Marine

- 2 soins d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues laminaires, détente sous pluie marine, jet tonique modelant, lit hydromassant multisensoriel, bain chromothérapie, jets sous-marins ou relaxation aquatique.



NOUVEAUTÉ
2023

• 1 soin duo Thalasso
SANS HÉBERGEMENT
A partir de 126€ /duo
AVEC HÉBERGEMENT
A partir de 388€ /duo
en chambre double*
* chambre côté pinède
en demi-pension

Bulle Duo

- 1 soin à partager dans une baignoire duo aux sels des lagons
LE + un moment de plaisir à deux :
une coupe de champagne à savourer pendant le soin, musique, chromothérapie... ambiance multisensorielle !

Tout savoir

AVANT VOTRE SÉJOUR EN THALASSO



VOTRE FORFAIT / JOURNÉE DE SOINS

- Se présenter 30 min avant le début des soins.
- Soins programmés avant votre arrivée, en alternance selon nos disponibilités le matin & l'après-midi.
- Annulation possible jusqu'à 24h avant le soin. À défaut, le soin est facturé.
- En cas de retard, la durée de soin sera réduite.
- Mise à disposition d'un peignoir et serviettes (à partir d'une journée de soins). Un sac curiste vous sera offert.
- Possibilité de séjour en chambre vue mer, nous consulter.

VOS INFORMATIONS SANTÉ / CONTRE-INDICATIONS

- Fiche de renseignements obligatoire à compléter avant votre séjour.
- Un certificat médical de moins de 3 mois d'aptitude à la pratique de la Thalasso est obligatoire pour tout forfait de 4 jours et plus. CÔTE OUEST se réserve le droit de refuser toute personne dont l'état de santé pourrait présenter un risque.
- Signaler à la réservation si vous êtes concernés par toute situation mentionnée ci-contre :
 - grossesse en cours, fragilité cardiaque ou liée à la circulation veineuse, mobilité réduite, traitement médical spécifique, opération récente.
 - sensibilité aux changements de températures et pression des jets.
- L'accès au hammam, sauna & salle de fitness est autorisé à partir de 16 ans. L'accès aux soins par les mineurs (hors forfait ados) nécessite la signature d'une décharge par le responsable légal. L'accès aux soins en dessous de 12 ans n'est pas autorisé.

VOS INDISPENSABLES



Maillot de bain (2 idéalement)



Sandaes anti-dérapantes



Tenue de sport et chaussures de salles propres



Lexique

THALASSO

• ENVELOPPEMENTS

L'ensemble du corps est recouvert d'une texture exceptionnelle de douceur dont les vertus sont accentuées par l'effet d'un matelas chauffant. Ce rituel apaisant devient un soin reminéralisant et revitalisant grâce aux algues laminaires. L'application de crème d'algues fucus lui confère des propriétés amincissantes.

• BOUES MARINES NATURELLES

Les articulations sont recouvertes d'une boue marine chaude, naturellement riche en sels minéraux et oligo-éléments. Les douleurs articulaires sont ainsi réduites grâce aux effets antalgiques et anti-inflammatoires. Ce soin soulage, détend et purifie l'organisme en douceur.

• DOUCHE SOUS MARINE

Une hydrothérapeute modèle votre corps à l'aide d'un jet à intensité variable. Le corps est immergé jusqu'aux épaules dans une baignoire. Ce soin complet décontracte en profondeur et stimule la circulation.

• MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie d'eau de mer chaude, le modelage aux huiles végétales délicatement parfumées apaise les tensions et apporte une sensation de plénitude et de bien-être.

• GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie d'eau de mer chaude, le gommage aux sels marins à base d'extraits végétaux naturels élimine les impuretés et laisse une peau douce hydratée et incroyablement parfumée.

• JETS SOUS MARIN

En bassin d'eau de mer chaude, l'hydrothérapeute rythme une série d'exercices face aux jets sous-marins en modulant pression et orientation. Ce soin assouplit les articulations, décontracte les muscles et stimule la circulation.

• JET TONIQUE MODELANT

Ce jet d'eau de mer réalisé sur l'ensemble du corps, favorise le tonus et la vitalité. Stimulant pour la circulation sanguine, il agit également de manière rapide sur la décontraction musculaire.

• LIT HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

Allongé(e) sur un matelas d'eau tiède, votre corps est massé de la tête aux pieds. Sous l'effet de la luminothérapie associée à la musicothérapie, ce soin dissout les tensions et apporte une sensation de bien-être intense.

• BAIN CHROMOTHÉRAPIE

Ce drainage en baignoire de l'ensemble du corps réalisé par de nombreux jets, assouplit les muscles et les articulations. La chromothérapie et les huiles ou sels de bain parfumés viennent renforcer son efficacité. Ce soin apporte une solution au stress quotidien et permet de retrouver le sommeil.

• DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE

Allongé(e) sous une pluie fine d'eau de mer chaude, ce soin vous apporte une relaxation totale pour l'apaisement du corps et de l'esprit.

• MODELAGE, MASSAGE

Le modelage est un massage utilisant des techniques manuelles d'effleurages et de pressions qui ont une action sur le bien-être. Le massage est pratiqué par nos esthéticiennes et hydrothérapeutes. Il peut être ciblé sur une zone comme le visage, les pieds, le dos... ou réalisé sur l'ensemble du corps avec les produits de nos marques partenaires.

ACTIVITÉS SPORTIVES

• RELAXATION AQUATIQUE

Cette séance en piscine permet de vivre un moment de profonde détente physique et mentale.

• AQUAGYM MARINE

Cette séance en piscine permet de tonifier et revitaliser le corps en profondeur tout en bénéficiant des atouts du milieu marin.

• CRYOTHÉRAPIE

Une technologie de pointe au service du Mieux-Être. Une immersion du corps dans un froid sec entre -110°C et -130°C pendant 3 minutes aux bienfaits reconnus sur le stress, la fatigue, le sommeil, la douleur...

• COACHING SPORTIF

Un programme adapté à vos objectifs. Séance individuelle de 30 min à 3 heures avec l'un de nos coachs sportifs diplômés.



• ENTRETIEN PERSONNALISÉ FLEURS DE BACH

En complément de vos soins en Thalasso, nous vous proposons sur demande, un entretien personnalisé avec notre spécialiste en fleur de bach. Le bien-être du corps et de l'esprit est renforcé par le bien-être émotionnel...

Nos semaines gagnantes

SÉJOURS THALASSO AVEC HÉBERGEMENT 2023

Janvier

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Février

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mars

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Avril

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Juin

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Juillet

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Août

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1 2 3 4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Septembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octobre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Décembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

-25% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE 6 JOURS / 6 NUITS

-20% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU PARENTHÈSE CÔTE OUEST 4 JOURS / 4 NUITS

Nos semaines gagnantes

SÉJOURS THALASSO SANS HÉBERGEMENT 2023

Janvier

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Février

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mars

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Avril

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Juin

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Juillet

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Aout

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octobre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Décembre

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

-25% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE 6 JOURS

-20% SUR VOTRE FORFAIT FORME ESSENTIELLE OU PARENTHÈSE CÔTE OUEST 4 JOURS

Remise appliquée sur la cure.



Nos marques d'exception

LA BEAUTÉ PAR LA MER...

Depuis presque 50 ans, la maison familiale PHYTOMER crée des formules naturelles de haute qualité et éco-conçues en Bretagne, pour retrouver une peau belle et saine.



PHYTOMER

SOTHYS

PARIS



LA NATURE AU SERVICE DE LA BEAUTÉ...

Créée en 1946, Sothys est une entreprise familiale Française Héritière d'un longue tradition de qualité et d'excellence. La dynamique de la Maison Sothys repose sur sa capacité à rester elle-même tout en apportant des solutions nouvelles dans le monde changeant de la beauté, une marque innovante, éco responsable et issue d'actifs végétaux... Dans chacune des innovations, SOTHYS poursuit l'idée d'une beauté responsable, respectueuse de la peau et de l'environnement. Découvrez soins & rituels délivrés par nos expertes.

Activités & Loisirs

Profitez d'un environnement exceptionnel, un oasis entre mer & pinède, de grands espaces pour respirer, s'évader... 3 hectares de parc privé avec forêt et espaces verts, la côte sauvage ou encore la Baie des SABLES D'OLONNE offrant tout le loisir de balades au calme, à pieds ou à vélo. Mais aussi tout au long de l'année, des activités et loisirs à effectuer en solo ou à partager en duo ou en tribu...





CINÉMA PRIVÉ

Une nouvelle programmation tous les mois imaginée par notre cinéphile.

LOCATION DE VÉLOS

Partez à la découverte des trésors de la côte sauvage des SABLES D'OLONNE.



SALLES DE JEUX

Pendant les vacances, salles de loisirs et de jeux pour petits et grands.



ECO ZOO DES SABLES

À deux pas de CÔTE OUEST, une invitation au voyage dans le monde animal.



Vos Événements

PROFESSIONNELS & PRIVÉS

Un lieu unique d'expression situé dans un environnement exceptionnel entre mer et pinède, ouvert à 180° sur la Baie des SABLES D'OLONNE. Des salons dédiés et modulables avec terrasse, théâtre de la valorisation de votre entreprise ou de votre projet. Une mise à disposition de tout le matériel adapté pour votre confort.

Renforcer la cohésion, créer un réel esprit d'équipe, besoin d'un temps de pause ou de loisir ? Découvrez un panel d'activités complémentaires varié.

Le Restaurant propose une offre sur mesure et adaptée à chaque typologie d'évènement : pauses personnalisées, repas assis, cocktail, repas d'exception.

Il est des lieux qui magnifient votre fête. CÔTE OUEST est de ceux là. Dépaysement et calme garantis avec son environnement exceptionnel face à la Baie des SABLES D'OLONNE et au cœur d'une pinède de plusieurs hectares. Magie de la vaste terrasse donnant sur l'Océan Atlantique.

Quel que soit votre évènement, notre équipe sera à votre écoute afin que ce moment soit personnalisé et unique : **Repas de famille, Cocktails, Anniversaires, Baptêmes...**







Notre annexe

BOURGENAY GOLF CLUB



En 2020, le Bourgenay Golf Club a rejoint le Paquebot CÔTE OUEST. Ce nouvel écrin à seulement 10 minutes de l'Hôtel se dévoile au cœur d'un site naturel remarquable, toujours avec l'océan pour seul horizon, telle est notre promesse.

Initiez-vous ou perfectionnez-vous au golf, parcourez le 18 trous ou le Pitch and Putt, bénéficiez des conseils d'experts des coachs professionnels.

AJOUTEZ UNE TOUCHE DE BIEN-ÊTRE À VOTRE SÉJOUR EN ALLIANT GOLF & THALASSO.



-10!

sur 1 Green Fee pour tout séjour à bord de Côte Ouest

2 GREEN FEE
ACHETÉS
=
1 GREEN FEE
(PITCH AND PUTT)
OFFERT



Découvrez le bar lounge & restaurant **GreenHouse**, un univers chaleureux au charme colonial britannique à l'ambiance tropicale. C'est «the place to be» pour rêver au swing parfait...



AVENUE DE LA MINE - 85440 TALMONT-SAINT-HILAIRE - 02 51 23 35 45
contact@bourgenaygolfclub.com - <https://bourgenaygolfclub.com/fr/>

Offrir UN BON CADEAU



RÉSERVEZ VOTRE CADEAU

sur notre site dédié ou
directement à l'accueil
Thalasso & Spa



CHOISISSEZ ET PERSONNALISEZ

vos cadeaux parmi nos meilleures
prestations : hôtel, thalasso, spa,
restaurant, club fitness & bien-être...



RECEVEZ

vos cadeaux par email dès
l'instant où votre commande est
validée en ligne ou par courrier
(selon délais postaux / frais de
ports)

<https://coteouest.secretbox.fr>

Tarifs TTC susceptibles d'évoluer dans l'année 2023.

Crédits photos : Olivier Foeller, Drone of Visuals, Patricia Robineau, Green House Bar Lounge - Restaurant, Fly Over Green, Pexels, Unsplash, Sothys Paris, Phytomer, Cécile Langlois, We Are Media, SAS Côte Ouest. Document et photos non contractuels.

Brochure imprimée par les Editions Offset 5, réalisation SAS Côte Ouest.

Suivez nous...

Retrouvez l'ensemble de notre actualité et de nos offres privilégiées tout au long de l'année !



@coteouesthotel



@coteouestlessables



Côte Ouest Hôtel **** Thalasso
& Spa MGallery Collection

<https://www.hotel-coteouest.com>





Hotel • Thalasso & Spa

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

THALASSO SANS HÉBERGEMENT

+33 (0)2 51 21 77 92

THALASSO AVEC HÉBERGEMENT

+33 (0)2 51 21 77 71/87

www.hotel-coteouest.com



Route du Tour de France - CS 20339 - 85109 LES SABLES D'OLONNE CEDEX - +33 (0)2 51 21 77 77 - H1078@accor.com